

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
Trome
AÑO 24 | Nº 8522
MIÉRCOLES 19 DE FEBRERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
TRIUNFAZO DE ALIANZA ANTE BOCA
GANÓ 1-0 CON GOL DE CEPPELINI Y LA REVANCHA SERÁ EL MARTES EN LA 'BOMBONERA'
PÁGINAS 11 y 12
Página 9
DIFUNDEN FOTO DE SUBOFICIALES CON PELIGROSOS DELINCUENTES EN UNA PISCINA
ANUNCIAN QUE DARÁN DE BAJA A MALOS EFECTIVOS
ESCÁNDALO POR POLICÍAS CON 'PULPOS'
'JHONSSON PULPO'
PELIGROSA BANDA DE TRUJILLO MATA Y EXTORSIONA
DESDE HOY POR CONCIERTO CANCELADO EL DOMINGO
DEVUELVEN PLATA POR SHAKIRA
PÁGINA 7
ACLARA QUE NO COMPARTIRÍA ESCENARIO CON PAREJA DE CUEVA
PAMELA LÓPEZ: FRANCO ES LA AMANTE
PÁGINA 17

ENCUESTA



SÍ 99%
NO 1%

AYER
¿Cree que este es el peor Congreso en la historia del Perú?

HOY
¿Cree que Alianza Lima podrá eliminar a Boca Juniors en la Copa Libertadores?

RESPONDA EN TROME.COM

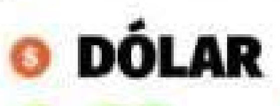
PALABRAS DEL ALMA

"Soy del norte, tenemos muchos conjuntos como Grupo 5 que es de Monsefú, y hay muchos motivos para hacerles un día especial a estos autores (presentó proyecto de ley para que cada 14 de marzo se celebre el Día de la Cumbia Peruana)".
MARÍA ACUÑA (CONGRESISTA)





"La desgracia para el Perú sería que dos candidatos de izquierda pasen a la segunda vuelta".
ENRIQUE GHERSI (ABOGADO)



DÓLAR
3.68 COMPRA
3.70 VENTA

EURO
3.89 COMPRA
3.91 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 32°
MÍNIMA 20°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

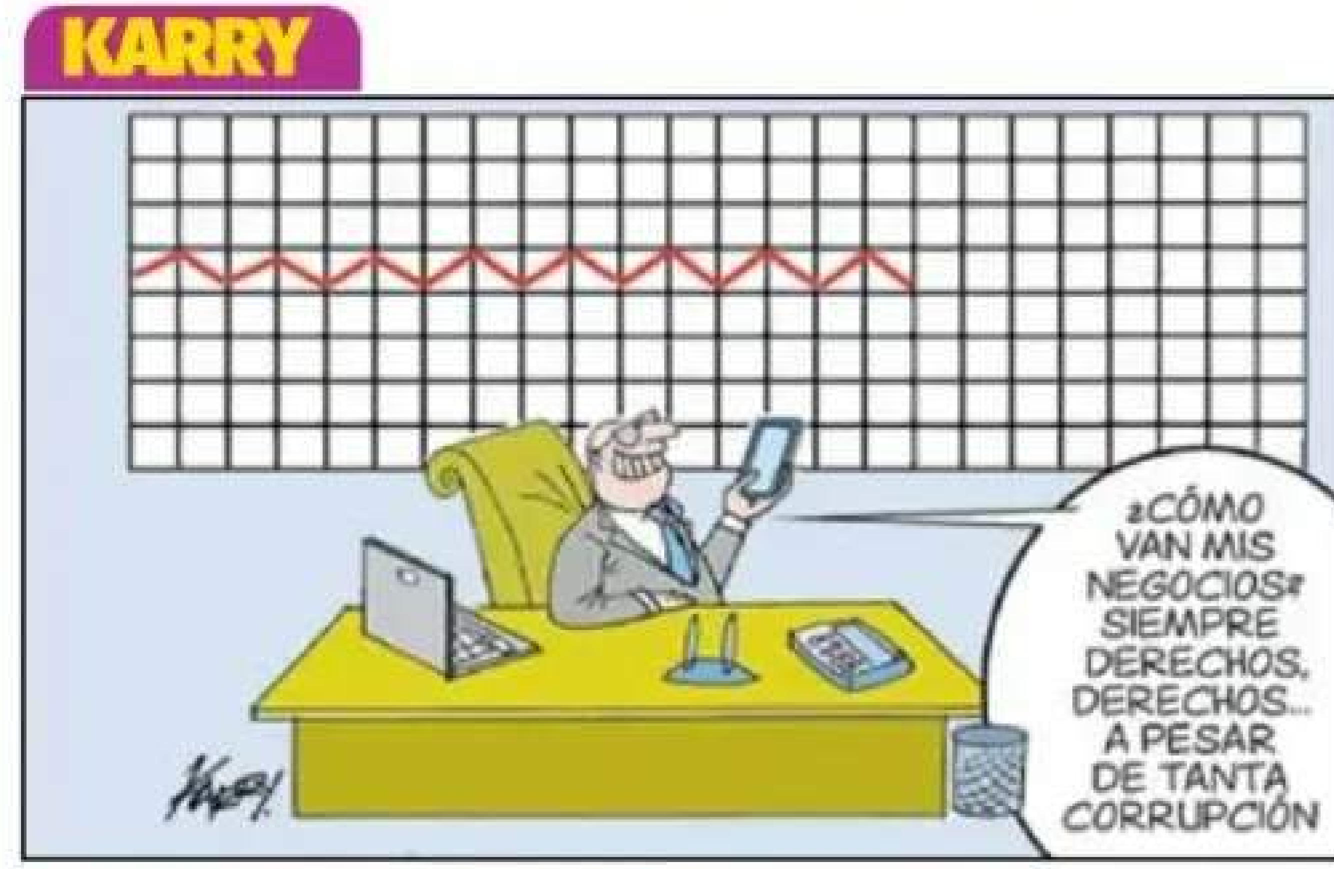
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



MANZANAS PODRIDAS EN LA POLICÍA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una cachemita frita con arroz, ensalada fresca y papa sancochada. Para tomar pidió una jarrita de jugo de naranja. **"María, indignante ver a policías en actividad en una piscina al lado de temibles integrantes de la organización criminal 'Los Pulpos', en Trujillo.** Algunos de ellos serían los mismos que pedían a esa banda que les pongan Netflix en la comisaría y coordinaban cómo debían tratar a empresarios secuestrados. **Las autoridades lo único que han hecho es 'rotar' a los malos efectivos.** Por qué tantos miramientos. Esto me lleva a pensar que las escuelas de la Policía no están haciendo una buena selección de los estudiantes o que las organizaciones criminales están infiltrando la institución con alfiles para que les avisen de operativos, investigaciones y los ayuden a perpetrar delitos. **Urge que se haga una purga de los malos elementos, más aún cuando en estas épocas estamos sufriendo una ola delincuencial sin precedentes.**
Lógicamente la gran mayoría de policías no son delincuentes ni colaboran con las bandas. Ellos arriesgan la vida para defender a la sociedad. Pero el Gobierno no debe permitir que las lacras, las manzanas podridas, permanezcan un solo minuto en la institución, pues pueden corromper a los demás. Y moverlos a otras provincias no es la solución. Allí seguirán haciendo lo que más saben: colaborar con el hampa a cambio de dinero. Mientras la población pide leyes más drásticas, vemos que ¡algunos malos policías se alían con el hampa para extorsionar o robar! **Se necesita una refundación de la Policía.** Y mejorar las escuelas que preparan a los futuros agentes. Nada de tarjetazos o coima, que hacen entrar a gente poco preparada, jóvenes con familiares hampones y otros. Estamos perdiendo la guerra con la delincuencia organizada y no podemos permitirlo. Dejar pasar situaciones como esta es condenarnos a ser un narcoestado, como pasa en algunas ciudadades de México". Asu, Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@julio_vilchez
JULIO VÍLCHEZ
¡Enorme! Alianza Lima le ganó a Boca Juniors. Un equipo peruano le gana a Boca, eso ya es histórico. Pero no quita que el resultado pudo ser mucho más amplio. Fue más Alianza y debió blindar la serie con 2 o 3 goles. Corto pero histórico. Se respeta la localía en Copa Libertadores.



@jooosefito
JOSEPH LINDOW DURAND
Shakira en el hospital Loayza, ni en mis sueños más locos.

HABLAN LOS TROMES

Metropolitano mismo sauna

Por favor, señores de la ATU, ¡pongan aire acondicionado a los buses del Metropolitano! En este verano es una tortura viajar en unidades atestadas y sin ventilación. Si quieren ser empáticos, viajen una sola vez y en hora punta para que sepan lo que sufren los miles de usuarios. Los peruanos nos merecemos mejores servicios y esto no está sucediendo. Que los burócratas se hagan una.

Angie Espichán Cruz
Vecina de Comas

Los niños y ancianos son los que más sufren, sobre todo en horas punta cuando la gente se aprieta, se pisotea y empuja. En un clima como el de Lima, era indispensable comprar buses con aire acondicionado, pero los burócratas no piensan en la gente.

Ambulantes en puentes

Poco a poco vendedores informales han ido tomando puentes peatonales, escaleras y otros puntos importantes de las avenidas. Son cientos en toda la ciudad y lo hacen por necesidad, pues viven del día a día. Pero en caso de un sismo esos lugares son trampas mortales. Este es un grave problema que afecta desde hace años a todos, desde los mismos vendedores hasta transeúntes y otros.

José Antonio Mejía
Vecino de Los Olivos

Se han viralizado imágenes de vendedores en los puentes frente al Megaplaza, a un lado de la UNI, en la zona de Pro, en Los Olivos, y otros más. Debido a la crisis económica y a la falta de oportunidades, la informalidad sigue en aumento.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



EMBARQUE SEGURO
VIAJE mejor



Más de 250 destinos al Norte, Centro y Sur del Perú



CRUZ DEL SUR
¡El Placer de Viajar en Bus!

15% DTO Viajando por todo el Perú

Descuento vigente hasta el 28 de febrero del 2025 y/o hasta agotar stock. Para viajar hasta el 28 de febrero del 2025 en todas nuestras rutas a nivel nacional. No acumulable con otras promociones ni descuentos. Válido para viajar en el 2do piso de los buses Evolution y Suite. No válido para viajar en servicio Confort ni 1er piso Suite. Válido solo para compras en nuestra agencia ubicada en el Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Stock mínimo 05 pasajes.



La Merced

10% DTO Por tramo (Rutas: Tarma - San Ramón La Merced - Oxapampa)



Palomino

S/10 DTO en ruta Lima - Andahuaylas o Lima - Abancay

Síguenos en:

www.granterminalterrestre.com



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima



ESTABAN ARMADOS

Atrapados 4 de 'Los Gatilleros de Angamos'

Fueron capturados cuatro integrantes de una organización criminal que a balazos busca mantener la hegemonía en el cobro de cupos a comerciantes y mototaxistas, en Angamos, Ventanilla.

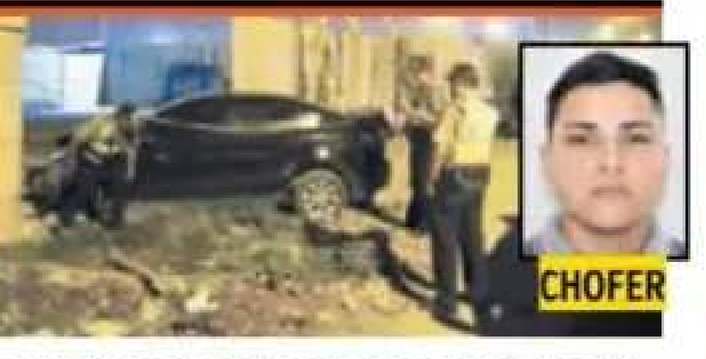
Detectives del Depincri del sector arrestaron a Javier López Torres (20), Angelo Ruiz Muguerza (22), Jesús Rodríguez Ortiz (25) y un menor de edad de 'Los Gatilleros de Angamos'. Se les incautó dos pistolas.

Según la investigación policial, las armas de fuego habrían sido usadas un día antes en el asesinato de un mototaxista y una bala perdida hirió a una persona de la tercera edad.

Según las autoridades, 'Los Gatilleros de Angamos', a sangre y fuego, luchan por el control de las extorsiones en Angamos. (E. Cirilo)

TRAGEDIA

Baleado atropella a peatón



CHOFER

El conductor de un auto fue atacado a balazos y al quedar herido mortalmente atropelló y mató a un hombre, a cuya hija dejó herida, en Puente Piedra. Aldair Cano Carrera falleció tras el feroz atentado de un pistolero, en inmediaciones del mercado Tres Regiones. De esa forma, perdió el control del vehículo y arrolló a Joel Quispe Chacón y a su hija Camila Quispe, aplastándolos contra un muro.

El hombre murió en el acto y ella quedó grave. (E. Cirilo)

CABECILLA DE BANDA DE EXTORSIONADORES BRINDABA EN FIESTA CON MUJERES Y LICORES COSTOSOS



ATE VITARTE

CHAPAN A 'CHATO DAYVIS' EN CAMIONETÓN BLINDADO



DETENIDOS

'CHATO DAYVIS'

Intentó escapar en su vehículo a prueba de balas, y era el terror de negociantes y transportistas

Le tumbaron la fiesta. En plena diversión con mujeres y tomando con costosos licores, el cabecilla de una temible banda criminal que se dedicaba a la extorsión fue detenido, en Ate Vitarte.

Ni subir a su camioneta blindada le sirvió a Deives Gabriel Cordero Cárdenas, 'Chato Dayvis' o 'Maldito Dayvis', para huir de la discoteca Kenko, avenida 28 de Julio, Multicentro de Santa Clara.

Los policías lo interceptaron y rompieron la ventana del asiento del copiloto del Toyota Fortune. Sin hacer un disparo, 'Chato Dayvis' cayó.

De acuerdo a las pesquisas, era quien lideraba el clan que mantenía en zozobra a negociantes y transportistas en Ate Vitarte y Santa Anita cobrándoles cupos. Con 'Chato Dayvis' cayeron otras catorce personas, entre ellas Almendra Dayana Paz Salas (18), 'La Barby', estrecha e íntimamente ligada a 'Chato Dayvis'.

ARMAS DE GUERRA

En el operativo policial se incautaron un fusil semiautomático, tres pistolas, chalecos antibalas y cascos tácticos de uso militar policial.

Todas las armas de fuego y las municiones estaban en la camioneta que 'Chato Dayvis' abordó desesperadamente para intentar escapar. (E. Cirilo)

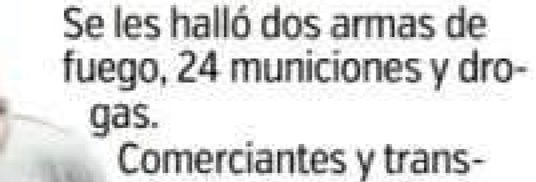


SEPA QUE...

La camioneta de 'Chato Dayvis' tenía un blindaje nivel 5, capaz de resistir impactos de proyectiles de alto calibre, como armas de fuego de gran potencia y rifles de francotirador.

Y TRANSPORTISTAS

Pedían cupos a comerciantes



Cayeron dos integrantes de una red criminal que mantenía aterrados a comerciantes y transportistas de Lima Este extorsionándolos y exigiéndoles el pago de dinero, a cambio de darles una supuesta seguridad.

Detectives del Depincri San Miguel-Magdalena detuvieron a Jorge Adrián Laveriano Calle (21), 'Tumol', y a Jhon Choque López (30), de 'Los Chukys de Huaycán'.

Se les halló dos armas de fuego, 24 municiones y drogas.

Comerciantes y transportistas eran chantajeados por esta red criminal.

Mensajes extorsivos fueron hallados en los celulares que se les incautó. (E. Cirilo)



1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES



COBRA FACILITO

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para coordinar el cobro de su dinero.

Para premios de 1000 soles o más, se debe ir al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

TENEMOS MÁS DE 2800 PREMIOS PARA AYUDARTE CON LA COMPRA DE ÚTILES ESCOLARES

PARTICIPA CON FE

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

Premiazos de hasta 15 mil soles podrás ganar con El Mochilón Regalón, la 'promo' millonaria del 'diario papá' que te ayuda con los gastos escolares.

Si tienes tu cartilla, que dimos el último lunes, junta tus cupones y pégalos.

Repartiremos más de 200 mil soles durante cinco semanas.

CUPONES CADA DÍA

Lunes damos gratis las cartillas y, como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

Ten presente que todos los días publicamos los cupones que debes recortar.

LLENA UNA COLUMNA

→ **Los lunes** recibe gratis una cartilla con Trome.

→ **Mientras más cartillas** tengas, mayores posibilidades de ganar.

→ **Todos los días publicaremos** los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingo serán ocho.

→ **Ganar es fácil.** Solo llena con los cupones los 5 recuadros de una de las letras de BINGO.

→ **De esa forma, si completas** los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.

→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.

→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.



EMPRESA ORGANIZADORA INFORMÓ QUE SERÁ A PARTIR DE LAS 9 DE LA MAÑANA

POR CONCIERTO SUSPENDIDO

DESDE HOY DEVUELVEN DINERO A FANS DE SHAKIRA

POR: ISABEL MEDINA

Shakira sigue causando revuelo en Perú. Ayer se mantuvo en tendencia de redes sociales, con muchos comentando la espectacular presentación del lunes en el Estadio Nacional e indagando sobre reembolso de entradas del concierto cancelado el domingo. 'La Loba' volverá para dos shows en noviembre próximo. Mientras Barranquilla esperaba su arribo con bailes y mural, aquí Masterlive, productora del evento, comunicó que las entradas del domingo 16 de febrero serán válidas automáticamente para el 15 de noviembre de 2025, sin trámite adicional.

SEPA QUE...

- Trascendió que antes de sentirse mal estuvo en Breña, con amigos, y habría sido llevada al hospital Loayza, donde la estabilizaron.
- Son tantos sus fans que habrá fecha adicional (16 de noviembre) de concierto.
- Por reventa de entradas, hasta de más de mil soles, hubo estafas, denunciaron en comisaría de Petit Thouars.

"Si no puedes asistir en la nueva fecha, podrás solicitar reembolso a partir del 19 de febrero de 2025 a las 9 a.m. mediante el portal de autodevoluciones de Teleticket", indicó. En https://teleticket.com.pe/devoluciones detallan los pasos.

'QUÉ BELLEZA DE PÚBLICO'

En el escenario, Shakira brilló con su voz, baile y emoción. "¡Qué belleza, mi público peruano! ¡Cuánto amor y cuidados me han dado! ¡Gracias eternas! ¡Grande, Perú! ¡Los quiero!", posteó la ganadora del Grammy.

La Clínica Delgado, intervenida por SuSalud por filtración de datos del estado de la artista, comunicó que identificó e inició "proceso sancionador contra las personas con responsabilidad comprobada en este grave incumplimiento ético de nuestro código de conducta y de las normas que regulan el tratamiento de datos personales".

En tanto, con Shakira facturaron los comerciantes. La Sunat informó que verificó 41 stands de concesionarios en el Estadio Nacional y registró más de 548 mil soles por venta de alimentos, bebidas y merchandising (choripanes, agua mineral, cervezas, energizantes, polos, accesorios y otros). El monto no incluye venta informal en exteriores.

Durante show del lunes en el Nacional comerciantes facturaron más de medio millón de soles

EN HOSPITAL DEL NIÑO DE BREÑA

Salvan a bebito con cirugía al corazón



Con solo minutos de nacido, un bebito huaracino tuvo que ser entubado y, a los pocos días, sometido a cirugía de corazón abierto.

Joshua nació prematuro, con 2 kilos 800 gramos de peso y cardiopatía congénita. No podía respirar bien, tenía agitación con llanto intenso y estuvo en Cuidados Intensivos del Hospital de Huaraz. Fue referido al Instituto Nacional de Salud del Niño en Breña, donde le diagnosticaron hipoplasia de arco aórtico y comunicación interventricular. Debía ser operado de inmediato. Por 45 minutos detuvieron su corazón y dependió de una máquina de circulación extracorpórea (reemplazó la función cardiaca y de sus pulmones) para su operación.

ALTO RIESGO

"Si no se operaba, lo hubiéramos perdido", dijo el doctor Jesús García, del Servicio de Cirugía de Tórax. Los padres, Cena y Farfán, contaron felices que su bebé ya no se agita, lacta bien y sube de peso. (I.M.)



PODRÍAN DARLE SEIS AÑOS DE PRISIÓN

Cae vándalo que dañó Piedra de los 12 Ángulos

Tras el atentado contra la emblemática Piedra de los 12 Ángulos, en Cusco, la Policía intervino a Gabriel Mariano Roysi Malanio (30).

La Tercera Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Cusco le inició investigación preliminar como presunto autor del delito de daño agravado.

Fue captado por cámaras de vigilancia golpeando varias veces la estructura con un cincel, "provocando caída de fragmentos de piedra", informó el Ministerio de Cultura.

La Dirección de Cultura de Cusco señala que podría haber prisión de hasta seis años. (I.M.)

GABRIEL ROYSI (30)

SÚPER LLAMADA

Sale platita cada día

En cada uno de los 365 días del año un lector de Trome sale premiado gracias a la Súper Llamada Ganadora.

De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos entregamos los 1,500 soles del 'Reventón semanal'.

Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

A COBRAR

Juana Sánchez (3807575, de Arequipa) ganó los 200 soles del sorteo de ayer martes.

HASTA 32 GRADOS

Anuncian fuerte calor en Lima para hoy y mañana

Los distritos costeros de Lima continuarán con neblina y cielo cubierto durante primeras horas de la mañana en los siguientes días por el ingreso de vientos del sur, informó el Senamhi, indicando que con las horas despejará y habrá bochorno y calor.



"No se descarta temperaturas altas en horas del mediodía y tarde", indicó. El lunes se registró 32.5 °C en La Molina, ayer Puente Piedra marcó 30 °C. Para hoy y mañana pronostican máximas de 32 °C. (I.M.)



FISCALÍA LOS ACUSA DE HABER PERTENECIDO A SENDERO LUMINOSO Y TENER CONTACTO CON VÍCTOR QUISPE PALOMINO EN EL VRAEM

GRAVE SITUACIÓN

HUNDEN A CERRÓN, BELLIDO Y BERMEJO

SEPA QUE...

- **Ayer, Cerrón usó redes sociales para escribir:** "La derecha sabe que el 2026 no será su año. Los cholos volverán a Palacio, nada podrá detenerlos. Esta es muestra de su desesperación, querer encarcelar a la izquierda".
- **El exfiscal anticorrupción Martín Salas** dijo que "hay indicios de que sería el aparato estatal, bajo el mando de la presidenta Boluarte, quienes ayudaron a Cerrón".



MARTÍN SALAS



VLADIMIR CERRÓN

GUIDO BELLIDO

Pidió 25 años para fundador de Perú Libre, y 20 años para los dos congresistas

Golpe para la izquierda. Por sus presuntos vínculos con el terrorista de Sendero Luminoso, Víctor Quispe Palomino, camarada 'Iván' o 'José', el Ministerio Público pidió 25 años para el fundador de Perú Libre, Vladimir Cerrón, y 20 años para los congresistas Guillermo Bermejo y Guido Bellido.

En el caso de Cerrón Rojas, es acusado de haber pertenecido a la organización subversiva entre el 2016 y 2017, y recibir mensajes del líder de los remanentes en el Vraem, camarada 'Iván' o 'José', a través de Alex José Pimentel Vidal, responsable del aparato de propaganda.

En cuanto a Bermejo, quien con una nueva agrupación planea postular a la presidencia, se le imputa haber integrado Sendero entre 2016 y 2017. Bellido, según la acusación, entre 2017 y 2018. Ambos habrían establecido contacto directo con Quispe Palomino, por quien Estados Unidos ofreció una recompensa de cinco millones de dólares.

Se indica que los parlamentarios se habrían movilizado a los campamentos terroristas del Vizcatán para reuniones con Quispe a través de Pimentel Vidal.

El congresista de Perú Libre Flavio Cruz defendió a Cerrón y afirmó que el pedido fiscal busca que su partido no presente candidatos en las próximas elecciones.

BLINDAJE

Sin embargo, Margot Palacios, miembro de la Comisión de Fiscalización, dijo que "hay serios indicios de que hubo ocultamiento y blindaje por parte de este régimen a Cerrón".

POR NOMBRAR UN VOCERO

Dicen que Santiváñez 'ya se cree presidente'

JUAN SANTIVÁÑEZ

La presentación del coronel PNP (r) Carlos López Aedo como nuevo vocero del Ministerio del Interior recibió diversas críticas. El exfiscal anticorrupción Martín Salas expresó que esta maniobra sería una forma de eludir responsabilidades del ministro Juan Santiváñez.

"Tiene que dar cuenta de lo que se está avanzando. Es una forma de eludir su responsabilidad, está huyendo".

A su vez, el periodista Jaime Chincha dijo que eso hace ver que el ministro 'ya se cree presidente'.



CARLOS LÓPEZ

En tanto, la moción para censurar a Santiváñez, impulsada por Susel Paredes, tiene el respaldo de siete bancadas, entre ellas Renovación Popular, Avanza País y Podemos. "Faltan cinco firmas. Mientras el ministro se da ínfulas presidenciales con un vocero, yo sigo recogiendo firmas para su censura, por incapaz", dijo.

A URUGUAY

Adrianzén en viajecito



El presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, fue autorizado a viajar a Uruguay para la toma de mando de Yamandú Orsi, como nuevo mandatario de ese país.

Según una resolución de la PCM, publicada en El Peruano, el viaje será del 27 de febrero al 2 de marzo, por tres días.

Adrianzén irá en representación de Dina Boluarte, quien fue invitada el pasado 8 de enero para dichos actos en Montevideo.

NADA CON BUFETS

Niegan que darán comida gratis a legisladores

El Congreso señaló ayer que es 'falso' que se vaya a brindar bufés y que se pague la alimentación de los congresistas, 'excepto los días del pleno, donde se les otorga menú'.

En un comunicado y sin ningún ánimo de enmienda, denunció que habría un 'festín por la audiencia, a costa del escándalo y la imagen del Congreso'.

El domingo, el programa 'Cuarto poder' reveló que existe un proceso de licitación para contratar un servicio de alimentos para los legisladores, por un monto de S/ 1.6 millones, para un plazo de 16 meses. Esto cuando el contrato



anterior era por más de S/ 2 millones, pero por tres años de servicio.

"Cada congresista paga su alimentación, excepto los días del pleno, donde se les otorga menú", resaltó el comunicado.

EN EL CONGRESO

Hay doce proyectos para retirar la CTS

El congresista de Podemos Perú, José Luna Gálvez, aseguró que en el Legislativo hay doce proyectos sobre el retiro de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) y tres más para retirar dinero de las AFP, pero que su bancada aún no ha tomado una decisión.



"No lo hemos discutido aún, vamos a reunirnos para analizarlo. Es necesario evaluar la situación económica antes de tomar una decisión", dijo.

Respecto a las anteriores aprobaciones de retiros de la CTS y AFP, recordó que en su momento las respaldó, pero insistió en la necesidad de una reforma integral del sistema de pensiones.

"Lo que se necesita es una reforma real del sistema nacional de pensiones, no parches", señaló.

JOSÉ LUNA



VATICANO

Papa Francisco hospitalizado con neumonía

El papa Francisco fue diagnosticado con neumonía bilateral en el hospital Gemelli de Roma, lo que complica el cuadro clínico ya 'complejo' del líder de la Iglesia católica.
Debe recibir tratamiento para combatir la infección polimicrobiana.
"La tomografía computarizada de tórax a la que se sometió demostró neumonía bilateral, que requiere terapia farmacológica", dijo el Vaticano.

INGLATERRA

Luke Skywalker se queda con pantalones abajo

El actor Mark Hamill pasó un momento incómodo durante la entrega de los premios Bafta, tras caérsele los pantalones.
El popular Luke Skywalker, de 73 años, quedó atónito pues la prenda se quedó hasta sus rodillas mientras presentaba el premio a la Mejor Película en el Royal Festival Hall repleto de estrellas de Londres. Aunque no se vio nada por televisión, las estrellas invitadas y el público miraron con sorpresa lo ocurrido.



EE.UU.

Veterano Tom Cruise sale con actriz chibola

Ana de Armas y Tom Cruise fueron vistos cenando juntos el día de San Valentín, lo que ha desatado rumores en Hollywood. Muchos se preguntaron si Tom, de 62 años, halló el amor nuevamente con Ana, de 36, tras su publicitada separación de Katie Holmes.
Ana ha salido antes con otras estrellas, como Ben Affleck, a quien conoció cuando este se separó de Jennifer Garner.



ANA DE ARMAS Y TOM CRUISE

IMAGEN DEMUESTRA QUE ORGANIZACIÓN CRIMINAL HA INFILTRADO A LA PNP EN LA CAPITAL LIBERTEÑA

ESCÁNDALO EN TRUJILLO

POLICÍAS EN PISCINA CON HAMPONES DE 'LOS PULPOS'

UNO DE LOS AGENTES FIGURA EN UN CHAT PIDIENDO DINERO PARA PAGAR NETFLIX EN LA COMISARÍA

Una reveladora fotografía sería una de las pruebas de que la Policía en Trujillo ha sido infiltrada por la organización criminal 'Los Pulpos'. La imagen muestra a agentes departiendo en una piscina con cabecillas de la banda dirigida por el prófugo 'Jhonsson Pulpo', dedicada a la extorsión, secuestro, asalto, minería ilegal y otros delitos.
Se identificó a tres suboficiales y cuatro miembros de 'Los Pulpos', quienes posan abrazados en el agua. No se determinó el lugar ni la fecha, pero pudo ser a mediados del 2024.
Un agente de la foto fue rotado en noviembre del 2022, tras ser incluido en una lista de policías vinculados al hampa.

'JHONSSON PULPO'

Otro fue reasignado cuando su nombre apareció en conversaciones de WhatsApp con Esneider García Burgos, 'Taba', acusado de extorsión y secuestro. En los chats, el agente le pedía dinero para pagar Netflix, además de coordinar delitos. El tercer policía labora en la Divincri.
También aparece alias 'Colmillo', quien daría seguridad a la banda en sus operaciones mineras, y un posible contador de 'Los Pulpos'. El resto serían pistoleros.

SE VIENEN SANCIONES

Ayer, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, anunció un 'procedimiento administrativo disciplinario' para dar de baja a los agentes.

ANCÓN

Choferes protestan por cobros en peaje



Un grupo de conductores y pobladores protestaron ayer en el peaje de Ancón, exigiendo el cese del cobro. Reclaman que las tarifas son elevadas, con costos de 10.40 soles para vehículos ligeros y hasta 31 soles para unidades de tres ejes, y que la vía tiene baches por falta de mantenimiento. "¿Por qué vamos a pagar por servicio deficiente?", decían varios. Algunos intentaron bloquear la vía y enfrentarse a la Policía. Otros conductores optaron por evadir el pago, golpeando las vallas y pasando a toda velocidad por la garita.

APURÍMAC

Roca aplasta combi y mata a 3 pasajeros



Una enorme roca se desprendió en el sector Paty Cruz, provincia de Abancay, en Apurímac, y cayó sobre una combi que llevaba varios pasajeros. Tres de ellos murieron y cuatro resultaron heridos. Policías y conductores los auxiliaron. La piedra cayó en la parte lateral derecha del vehículo, que había partido de Abancay al distrito de Tapairihua, Aymaraes.

VIVE DE MILAGRO

Mujer cae en buzón de desagüe



Una mujer que bajaba con su perrito de un mototaxi, para llevarlo a la veterinaria, cayó dentro de un buzón con tapa malograda de madera, en Ancón. La aparatosa caída ocurrió en el cruce de la calle 29 con la avenida A y fue captada por cámaras de seguridad. Panamericana Televisión mostró que vecinos y la mototaxista auxiliaron a la mujer y con ayuda de una escalera logró salir.

✱AMPARO CATÚ

‘Crecí en el mundo de los zapatos’

Amparo Catú creció con el olor del cuero, pues su padre era un maestro zapatero. Y al cumplir los 35 años, decidió dejar su trabajo de marketera en una empresa para crear su propia marca de calzados Catú. Los calzados de novias son su especialidad, tiene una tienda en Lima y un punto de venta en Chile.

Me contabas que tu papá se dedicaba al calzado, y tú empezaste tarde con este negocio, ¿por qué elegiste este rubro?
De chiquita crecí en el mundo de los zapatos, me gustaban mucho los diseños y los modelos que mi padre hacía de manera artesanal. Cuando tenía 35 años, decidí estudiar y meterme de lleno en esto.

¿De qué manera te ayudó el marketing para promocionar tu marca?
Muchísimo. Hace 16 años todo era impreso, y estaban las referencias de las clientas. Luego llegaron las redes sociales, los convenios, el branding, que nos ayudó a crecer.

Hacían producciones de zapatos, y luego cambiaron al rubro de novias, ¿por qué?
Hacíamos colecciones de primavera y de otoño, y preparábamos una pequeña línea de novias, luego vimos que las clientas llegaban por estos zapatos y los números crecían, así que era más rentable enfocarnos en novias y fiestas.

¿Por dónde llegan tus clientas? ¿Tienda, redes sociales?
De los diferentes canales: de la tienda física, del e-commerce, y de las redes sociales. Tenemos un punto de venta en Santiago de Chile, y convenios con atelieres de vestidos de novias, donde es nuestro punto principal.

Dices que la idea no es solo vender, pues es importante que las novias tengan una experiencia. ¿Cómo es ese proceso?
Estos zapatos no son para usarlos en el día a día, es el calzado más especial que te puedes comprar, pues con ellos caminarás hacia el altar el día de tu boda. Tratamos de crear una experiencia de 360, las asesoramos y hemos creado un evento donde les enseñamos a caminar y bailar con tacos altos, y eso les encanta.

Llegaste con tus zapatos a Chile, ¿cómo ha sido la recepción de ese público?
Muy bien. Estamos muy contentos, estamos con una marca de vestidos de novias y participamos en el Chile Fashion Week, donde las novias chilenas valoran el diseño del zapato peruano y los insumos.

¿Cómo definirías tus productos?
Son diseños exclusivos, zapatos cien por ciento hechos de cuero, muy cómodos y funcionales, porque los pueden usar en cualquier otro evento.

¿A qué aspiras con tu marca?
Estamos trabajando en diferentes proyectos; trabajamos con comunidades, se vienen nuevos puntos de venta y Catú Academy para las personas que quieran abrir una marca.

¿Cuáles son las fechas que eligen las novias para casarse?
Las temporadas altas son de setiembre, octubre, noviembre y diciembre.

¿Cómo va el tema de la rentabilidad?
Hay años rojos y azules. Después de la pandemia ha sido complicado, tratamos de hacer diferentes estrategias de ventas, lanzamientos de nuevos productos y la internacionalización para cumplir las metas.

¿Cómo es la novia de ahora?
Es arriesgada, funcional, no quiere gastar más en un zapato de tela y piedras, es moderna, tiene una decisión de compra rápida.

> ✖Su papá era maestro zapatero y a los 35 años dejó su trabajo de marketera para crear su propia marca
>
> ✖Confecciona calzados para novias y hasta les enseñan a caminar y bailar con tacos



RAPIDITAS

¿Por dónde deben empezar aquellos que desean tener un negocio de calzados?
Lo primero es que deben prepararse, estudiar para que conozcan el proceso del diseño, patronaje, producción. Luego deben definir su público objetivo, si van a vender a personas mayores, ejecutivas, universitarias, entre otras.

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: FERNANDO SANGAMA
POR: KATTY GINES

trome DEPORTES





✖ Alianza Lima se jugó un partidazo y le ganó 1-0 a 'xeneizes' por la ida de la fase 2 de la Copa Libertadores

EN LA BOCA DEL LOBO

POR: CARLOS BERNUY

Si el martes se escuchó 'La Loba' en el Nacional, anoche aullaron los 'lobos' de Alianza Lima en Matute. Las caderas blanquiazules se movieron a rabiar, saltaron los 'Pies descalzos' y todos esos autores hicieron su 'Antología'. El cuadro victoriano fue el puño que golpeó la Boca. Le ganó 1-0, lo hizo sangrar, debió matarlo, pero lo dejó vivir. Lo más importante es el triunfo que lo puso un paso adelante en pos de clasificar a la fase 3 de la Copa Libertadores.

Vayan haciéndole una canción o poesía al martes 18 de febrero del 2025, porque al seis veces campeón de la Libertadores lo tiraron al piso con fútbol y corazón. Si Shakira entró caminando al escenario, los íntimos lo hicieron a pase veloz y militar. Concentraditos, pegaditos y orgullosos del reto. Veinte segundos y al enorme volante Erick Noriega le sacaron amarilla. Otro se hubiera puesto a temblar o asustado con la expulsión, pero el muchacho de 23 años sacó su versión elegante y se adueñó de una volante donde Fernando Gaibor la pasó bien y Pablo Ceppelini reventó la noche empujando una pelota que dejó el golero Agustín Marchesín a los 4'. Ventaja para Alianza, que luego perdió por lesión a Kevin Quevedo, quien venía destacando.

Cada arranque de Eryc Castillo les cerraba la Boca a los rivales y por derecha que alguien renueve por varios años al lateral Guillermo Enrique, un señor jugador amo de su banda y rey de la entrega. Eso sí, la pólvora aliancista no tuvo mecha, porque a los 38' Hernán Barcos y a los 40' Castillo erraron chances en el área, chances que hubiesen podido lastimar más a un cuadro 'xeneize' mediocre.

El segundo tiempo fue de esos donde no te sientas, donde debes ver parado y ser uno más del ejército de tu equipo. Alianza siguió intentando, y mientras Carlos Zambrano tiró su experiencia para anular a Milton Giménez, el resto atacó por banda y desde allí llegó el tiro de Alan Cantero que el arquero Marchesín 'voló' para despejar (54'). Los blanquiazules merecieron el segundo, como aquella noche ante Estudiantes, hace exactamente 15 años, donde goleó 4-1. Pero no. Los victorianos también son humanos, se cansaron, el sudor los ahogó y los pulmones se apretaron, aun así se tiraron al piso en cada pelota.

Al final, Boca nunca hizo daño y el local logró la ventaja mínima para ir ilusionado a La Bombonera la próxima semana. Alianza Lima aulló. Si a Shakira le fastidió el estómago, a Boca Juniors le dolió la boca.

DATAZOS

✸**ALIANZA LIMA** volvió a ganarle luego de 15 años a un equipo argentino.

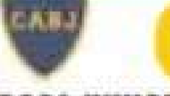
✸**LOS BLANQUIAZULES** no vencían en dos partidos seguidos de Copa Libertadores desde 2004 [2-0 a Cobreloa y 1-0 a LDU].

✸**BOCA NO PERDÍA** ante un equipo peruano desde 2007, cuando Cienciano lo goleó 3-0.

"Me preocupa el arbitraje en la cancha de Boca Juniors la próxima semana".
'Pipo' Gorosito, DT Alianza Lima

ALINEACIONES





ALIANZA LIMA	1	BOCA JUNIORS	0
Viscarra	5	Marchesín	6
Enrique	7	Barinaga	4
Zambrano	6	Battaglia	4
Garcés	6	Di Lollo	4
Trauco	5	Saracchi	4
Noriega	7	Rey Domenech	3
Gaibor	6	Alarcón	4
Ceppelini	7	Blondel	3
Castillo	6	Velasco	4
Quevedo	5	Palacios	3
Barcos	6	Merentiel	3
DT: N. Gorosito		**DT:** F. Gago	

ÁRBITRO: Esteban Ostojich [Uru/bien].
CAMBIOS: A. Cantero [6] x Quevedo, J. Archimbaud [5] x Gaibor, M. Succar [sp] x Barcos **[AL]**. M. Giménez [4] x Merentiel, E. Zeballos [4] x Rey Domenech, L. Janson [3] x Velasco, K. Zenón [sp] x Palacios, M. Mendia [sp] x Alarcón **[BJ]**.





✱CEPPELINI ESCRIBIÓ GOLAZO PARA LA HISTORIA BLANQUIAZUL

LA EPÍSTOLA DE PABLO

Fue una carta que quedará escrita para la historia. El uruguayo Pablo Ceppelini dio el triunfo de Alianza Lima sobre Boca Juniors y dejó huella para el recuerdo del club. Su conquista ha dejado muchos detalles para las estadísticas. Los victorianos volvieron a superar al cuadro xeneize después de 59 años. Encima, hace diez años los victorianos superaron 4-1 a Estudiantes de La Plata. Alianza ya suma su quinto partido, a nivel de Copa Libertadores y jugando de local, sin perder. De los últimos siete jugados en este torneo, solo cayó ante Fluminense de Brasil.

El partido de vuelta será muy difícil, valoramos la victoria, ahora iremos a una cancha dura pero tenemos la ventaja".

HERNÁN BARCOS

DATAZO

✱**JOSÉ SOTO** es nuevo técnico del Llacuabamba en la Liga 2.



✱ZAMBRANO VISITÓ A RIQUELME EN LA PREVIA

PARTIDO APARTE

Los visitó, les conversó y, horas después, les ganó. Carlos Zambrano jugó en Boca Juniors desde 2019 al 2022 y conoció a Juan Román Riquelme, que en esos tiempos era vicepresidente xeneize. En la previa del partido, el 'León' llegó con su hijo Luciano en busca de 'Topo Gigio' y a pesar de que le deseó suerte, el central de Alianza Lima fue un candado en la zaga. El chalaco cortó todo avance rival y ahora se jugará un partido aparte cuando visiten La Bombonera, donde muchos hinchas boquenses criticaron su juego fuerte.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TRIUNFAZO DE ALIANZA LIMA** en la Copa Libertadores. Jugó como se juegan este tipo de partidos, metiendo, corriendo y aprovechando el error del rival. Los blanquiazules lo tomaron como una final ante un cuadro xeneize donde el técnico Fernando Gago terminó amenazando a sus pupilos: "Corre o te saco la m...", les gritó. Guillermo Enrique, Erick Noriega, Ceppelini, Zambrano y Eryc Castillo taparon todo, parecía que tenían tres pulmones y hasta podían seguir jugando 90 minutos más tras el pitazo final. La vuelta en La Bombonera no será fácil, pero Alianza ya demostró que tiene cómo hacer daño. Ya es hora de que los equipos peruanos se hagan respetar y los victorianos dieron el primer paso. Sí, señores... **ME CUENTAN** que el 'Trinchudo' llegó con el machete en la mano. Ha llevado a trabajar en su comando técnico a un preparador de arqueros que está en un club grande, pero lo malo es que el año pasado todos sus pupilos fueron criticados porque siempre hacían la del Chavo. O sea, prefirió dejar de lado a uno que tenía mejor trayectoria y además que sabe patear penales y tiros libres para poner a alguien que no le haga sombra. Ayayayayyy... **YA ME ENTERÉ** que una chica del Rímac acaba de regresar de la tierra de Putin. Dicen que el responsable de que ella conozca ese país es un zambito que se peinaba como Ozuna. Ella es la chica perfecta, porque él la apoya, le da la mano, la hace conocer varios lugares y lo único que él pide a cambio es que se hospede donde él vive y lo caliente en las noches. Huuuuummm... **ME AVISAN** que la actividad que hizo el 'Torito', ex goleador del club de Ate, fue para apoyar a la gente que necesita y no para él. De salud está bien y posee buena 'chamba' y eso hace que tenga buen 'bobo' con los demás. El hombre no olvida a sus amigos porque también fue sufridito. Y no va cher... **ASÍ QUE ESE VOLANTE** que se retiró hace poquito y tiene la misma 'chapa' del 'verdugo' de La Bombonera, está caminando seguido por el barrio de Salamanca, en la zona de Los Quechuas. Las malas lenguas aseguran que va a conversar con una muchacha de buena figura, pero que tiene gil. Dicen que el hombre llega, deja un apoyo para la casa y por eso los que lo ven se olvidan de todo cuando se va. Nooooooooo.. Me voy, soy fuga.



CHARLA CON CAFÉ

✖Plantel crema habría pedido a Rodrigo Ureña y Sebastián Britos que limen asperezas para no desunir al grupo

Desde la primera fecha cuando Universitario igualó 1-1 ante Comerciantes Unidos, con un error en el último minuto del arquero Sebastián Britos, el vestuario crema se vio alterado. Según testigos, el chileno Rodrigo Ureña habría increpado al golero y Edison Flores, en su afan de calmar la situación, habría terminado discutiendo con su compañero. Luego del triunfo ante Cienciano por 3-2 y con un gol donde otra vez el portero charrúa dejó ciertas dudas, el mapocho mandó un dardo: "Quien no puede resistir la presión no puede jugar en Universitario". Todo indicaba que fue un disparo directo para el arquero.

La preocupación se instaló ante una posible división del grupo y antes que se desestabilicen por los últimos incidentes, trascendió que los tres implicados en el tema se habrían reunido, a pedido de sus compañeros, para que el pasado quede atrás y solo se piense en el futuro.

Todo señala que prevaleció la razón y después del apretón de manos todo el plantel habría celebrado con efusividad que la calma otra vez convivía entre ellos.

DATAZO

✱**JOEL ALARCÓN** será el árbitro entre Universitario y Atlético Grau en el 'Mansiche'.

Como me dijo alguna vez un gran entrenador, ganar es lo único que debe importar".

Jean Ferrari, administrador de la 'U'



IBÁÑEZ BUSCA RECUPERAR PRONTO A CUEVA

PREOCUPADOS POR PANCITA Y RACHI

No se cumple lo planificado. Óscar Ibáñez confía en tener a Christian Cueva en la selección, aunque le preocupa que el volante no se encuentre en su peso ideal. A casi un mes de la fecha doble de Eliminatorias ante Bolivia y Venezuela, el futbolista de Cienciano viene teniendo continuidad en su equipo, pero el comando técnico de la Bicolor consideraría que la pretemporada que tuvo no ha dado resultados.

El seleccionador se reuniría con sus pares del 'Papá' para intentar recuperar lo más pronto a 'Aladino', pues lo considera pieza importante en el armado de su equipo.

VOLANTE SERÁ OPERADO Y NO JUGARÁ VARIOS MESES

CAZO DE ALERTA



En Sporting Cristal hay preocupación. Gustavo Cazzonati, uno de sus mejores jugadores, será operado de ligamentos y meniscos de la rodilla derecha, tras su lesión ante Sport Boys. El brasileño, de 28 años, será baja por varios meses y reaparecería recién en el Clausura. Otras medida que se tomaría en el Rímac es que el técnico Guillermo Farré y su grupo de trabajo supervisarían directamente la evolución de sus futbolistas.

CARRILLO SE ESTRENA EN COPA CON EL 'TIMAO'

BALÓN VENENOSO

Caracas.- Soltó el veneno. André Carrillo debutará en la Copa Libertadores con Corinthians cuando enfrenten hoy a Universidad Central de Venezuela (7:30 p.m./ESPN). La 'Culebra' no ocultó el favoritismo del 'Timao'. "Es una oportunidad para demostrar que queremos jugar la Libertadores. (UCV) Es un equipo físico, muy fuerte, pero sabemos sus debilidades y vamos a aprovechar que ellos tienen menos experiencia. Somos un club acostumbrado a este tipo de competencias", comentó el peruano, que estará acompañado en la ofensiva de Memphis Depay.



EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816



SOLO UNO AVANZA

✖ EN EL BERNABÉU, **REAL MADRID RECIBE CON VENTAJA AL CITY** POR EL PASE A OCTAVOS DE LA CHAMPIONS

Madrid.- Otra ciudad, otro partidazo y un adiós. Real Madrid y Manchester City pelearán hoy por un solo boleto a octavos de la Champions, donde la mitad del boleto ya la tiene el cuadro español tras imponerse 3-2 en la ida de los playoffs. Esta vez, el cotejo será en el Santiago Bernabéu [3:00 p.m./ESPN].

"¿Me creéis en lo del 1% de opciones de ganar aquí? Os mentí. Era la sensación, pero con el paso del tiempo lo ves de otra forma. Lo vamos a intentar", dijo Pep Guardiola, técnico del City, que mandará doble punta con Erling Haaland y su nuevo goleador, el egipcio Omar Marmoush.

A ello responderá el Real Madrid con Kylian Mbappé y Vinicius Jr, pero además con la buena noticia que el central Antonio Rudiger sería considerado. La última vez que el City ganó en el Bernabéu fue hace cinco años.

En otro partidazo, tras ganar 2-1 en Italia, Juventus visita al PSV [3:00 p.m./ESPN 2]. Dortmund será local ante Sporting Lisboa [12:45 p.m./ESPN] y PSG saldrá a cerrar la serie contra el Brest, luego de superarlo 3-0 en la ida [3:00 p.m./ESPN 5]. Ayer consiguieron su pase a octavos: Brujas, Bayern, Benfica y Feyenoord, que eliminaron a Atalanta, Celtic, AS Monaco y AC Milan.

DATAZOS

✱**NOVAK** Djokovic quedó fuera del ATP 500 de Doha al caer ante Matteo Berrettini por 7-6 [4] y 6-2 en segunda ronda.

LIVERPOOL visita hoy a Aston Villa en un duelo adelantado de la fecha 29 de la Premier League [2:45 p.m./Disney+].



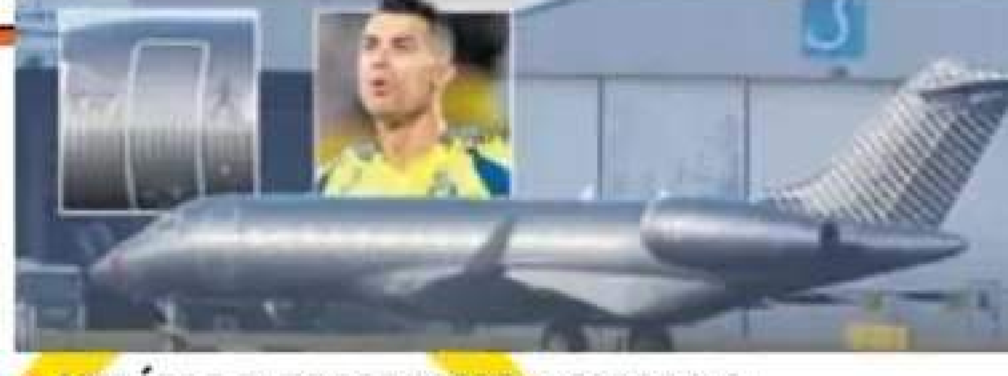
ÍDOLO DE MULTITUDES

El exjugador Ronaldo Nazario se cansó de que le pregunten por otros '9' y lanzó una respuesta que dejó a todos perplejos. "Haaland, Romario, Lewandowski, Ibrahimovic o Adriano. Todos estos jugadores me vieron jugar, tenían posters míos en sus habitaciones", declaró el 'Fenómeno' a ESPN.



PRENDIÓ EL HAMILTON

En Londres, capital de su país de origen, el piloto Lewis Hamilton lució por primera vez en público la ropa de su nueva escudería, Ferrari. Todo en una fiesta increíble con humo, luces y la presentación de su coche y el de su compañero Charles Leclerc. El evento fue en el O2 Arena con veinte mil espectadores en las tribunas que pagaron boletos de hasta 150 euros.



✱**AVIÓN DE CRISTIANO RONALDO ATERRIZÓ DE EMERGENCIA**

¿Y DÓNDE ESTÁ EL PILOTO?

Manchester.- Despejen la pista. El avión de Cristiano Ronaldo, un Bombardier Global Express 6500 de 75 millones de euros, realizó un aterrizaje de emergencia y está varado en el aeropuerto de Manchester. La razón fue una ventana rota y los mecánicos esperan ahora una pieza de repuesto. En la aeronave no iba 'CR7', quien se encontraba en Arabia Saudita. De otro lado, la leyenda brasileña Zico colocó al portugués sobre Lionel Messi. "Es mi referente, un luchador, se mejoró cada año y nunca se lesiona", detalló.

✱**YAMAL DIO LIKES A FOTOS DE ACTRIZ PARA ADULTOS**

HORMONAS REVUELTAS

Barcelona.- Lamine Yamal es el crack del Barcelona actualmente a sus 17 años, pero en 2020 se dejó llevar y le dio 'me gusta' a varias fotos de la actriz de películas para adultos Mia Khalifa. Medios ingleses encontraron 'likes' y emojis con caras con corazón que el jugador le dedicó a la libanesa-estadounidense. Yamal destacó en una entrevista el controvertido tema arbitral en España. "Madrid, Barça y Atlético no podemos quejarnos de los árbitros", dijo a Mundo Deportivo.

Actor cuenta detalles de la bronca que tuvo con Phillip en Miraflores

Carlín: Ahora sí puedo meter un lapo a Butters

Revela pasajes íntimos de su vida en 'Café con la Chévez'

Carlos Carlín es el invitado de la nueva temporada de 'Café con la Chévez' y durante la amena charla el actor narró algunos pasajes íntimos de su vida, la 'pelea' con Phillip Butters y la reposición de su espectáculo 'Rudo'.

Carlos, repones la obra 'Rudo'...

Sí, vengo con la reposición de 'Rudo', el 28 de febrero, el 1 y el 2 de marzo en el teatro 'Nos', un espectáculo donde prácticamente desnudo mi alma, pues en la época en que nací muchos hombres tenían que vestirse de determinada forma, gustarte el fútbol y no se les permitían muchas cosas...

¿Cuáles?

Por ejemplo, te han criado para que siempre seas el macho, el rudo, el salvaje, el campeonaste, y muchas veces no campeonas...

La choteada, así de tremenda...

No solamente la choteada, natural y biológicamente algunas veces no funcionas. ¿A quién no le ha pasado?...

¿Y te ha pasado a ti?

Claro, 85 mil veces y las cuento.

Antes tenías que debutar...

Claro, te llevaban a los antros, ¿no?

Claro... Mira, esta amiga, amiga de nosotros por amistad y amiga de otros por trabajo, bueno, corrí como una bestia y me aventé encima de esta pobre chica y la aplasté por supuesto y me botó como a un perro...

¿El momento más difícil de tu vida fue cuando te enfrentaste con Phillip Butters en el restaurante?

No, el momento más difícil fue la pérdida de mi papá. Esa fue una época complicada de 'La noche es mía', porque estaba en horario estelar y me equivoqué. Intentaba criticar la violencia y reaccioné con violencia, al jugar golpeando un muñeco. Esa vez me acerqué a pedirle disculpas en la pastelería San Antonio...

¿No era que lo provocabas?

No, tú me conoces... Trabajábamos en la misma radio y me sacó de forma terrible. Su reacción fue un poquito desproporcionada...

¿Se han vuelto a cruzar?

Nos hemos cruzado alguna vez, pero calculo que no me volverá a sacar del cuello. Ahora estoy entrenando y por lo menos un lapo podré meter (ríe)...



Giuliana echa a corista

Giuliana Rengifo no se sorprendió con las declaraciones de Saela Guevara, corista de Maryto, quien aseguró que el salsero la cortejaba cuando estaba comprometido.

"Mi relación con él se terminó por ella, se comentaba que tenían algo, pero no tenía pruebas. Ahora, a ella la querían botar desde que fuimos de viaje a Europa, escuché cuando el baterista le dijo a Maryto: Hay que sacarla porque desafina. La esposa del corista hombre me habló muy mal de ella y quería que la boten. Maryto me dio a entender que ella estaba saliendo con el baterista y este tenía enamorada.", dijo (J. Lino)

Dice que su relación con Maryto terminó por Saela Guevara



Xoana se apunta en el sillón rojo



Afirma que tiene más que contar sobre el lado oscuro de su vida

Xoana González dijo que le gustaría volver a sentarse en el sillón rojo de 'El valor de la verdad'.

"Ya participé en el programa y volvería a hacerlo porque me encantó, pues desnudas tu alma. Todavía no me han contactado, pero si me llaman, me encantaría", manifestó.

¿Aún tienes cosas por contar en el sillón rojo?

En todos estos años me han pasado cosas, así que podría abrir mi corazón y contar lo más oscuro de mi vida. (L.G.)

Samantha: Álvaro es bello



Samantha Batallanos dijo que se divierte mucho grabando contenido para TikTok con el Álvaro Rod y señaló que existe mucha 'química' entre ambos.

"Álvaro es un bello en todo sentido. Además, tenemos una 'química' linda, así que espero que regrese pronto de Europa", sostuvo Batallanos, quien continúa en el elenco de 'El reventonazo de la Chola'.

¿Hay una atracción por ambas partes?

Es evidente que Álvaro es un chico muy guapo y espero que él piense lo mismo de mí, ja, ja, ja. Ya le preguntarás a él y veremos qué dice. (L.G.)

Dice que tienen una 'química linda' y se divierten grabando tiktoks

Speed se vaciló con Farfán

Martín Farfán está contento porque el famoso streamer Speed aprobó la imitación que le hizo en 'JB en ATV'.
"Todo es gracias a la idea de Jorge Benavides y se realizó la imitación con mucho respeto. Si vuelve, me voy de gira con él", dijo. (J. Lino)

'Tiktoker' aprobó imitación que le hizo en JB



Hudtwalcker vuelve recargado

El periodista Christian Hudtwalcker anunció el regreso del programa 'Sin medias tintas', este domingo a las 10 de la noche por Latina.
"Listo para arrancar una nueva temporada de 'Sin medias tintas' por Latina... Empezamos con fuerza, recargados, este domingo con temas coyunturales y listo para analizar con todo el público la coyuntura política", dijo.

Con 'Sin medias tintas' este domingo por Latina

RELAX



Estuvo detrás de colombiana cuando ingresó al Estadio Nacional ***caminando con sus bailarines*** antes de empezar su show

Milena cumplió sueño al lado de Shakira

La cantante Milena Warthon cumplió su sueño al conocer a Shakira en persona y desfilar con ella cuando inició su concierto el último lunes en el Estadio Nacional, donde 45 mil personas vibraron y cantaron los temas de la colombiana.

Milena, ¿cómo así llegaste a desfilar con Shakira?
Participé en un concurso, fuimos cien ganadores. Nos explicaron que íbamos a entrar con ella al estadio. Aproveché en llevarle unas cosas de mi marca y un disco, que se lo entregaron a su personal manager.

¿Cómo te sentiste al tener cerca a Shakira?
Ella nos saludó a todos (los ganadores) y a mí me ubicaron atrás de Shakira. La pudimos saludar, estaba superemocionada y feliz porque era un sueño cumplido.

Me imagino que te habrás puesto nerviosa...
Estaba temblando antes de salir y supernerviosa. Le hablé a Shakira, le dije que era cantante y que le había regalado un disco. Ella me preguntó por mi nombre, así que me quedaré con ese lindo recuerdo.

¿Es primera vez que vas a un concierto de Shakira?
Sí. Shakira ha sido parte del inicio de mi carrera porque empecé cantando una canción de ella. (L. Gamarra)

Barranquillera volverá al Perú en noviembre para dar ***dos conciertos***

Peluchín contento en Willax

El conductor de 'Amor y fuego', Rodrigo González, se siente contento con el respaldo del público y sintonía del programa.
"Estamos felices, ya somos un clásico en las tardes y vamos a cumplir 16 años (al aire) este 9 de marzo", señaló González.
Asimismo, dijo que está contento en Willax Televisión y negó que le hayan propuesto irse a ATV.
"¿Si me llamaron de otros canales? Yo no hablo de esas cosas porque estoy muy contento en mi lugar de trabajo. ¿Si es verdad que me llamaron de ATV? No. Eso no es verdad. Imagínate... a alguien le da algo (risas)", precisó González en alusión a Magaly Medina. (L. Gamarra)

Y aclara que no iría a ATV



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **TILSA LOZANO** elogió a **MIGUEL HIDALGO** y dijo que sus hijos tenían a un 'superpapá', luego que 'Miguelón' le envió un mensaje motivador a su hija por concursar en 'El gran chef famosos, pericotitos'. **¿Y JACKSON? ... ANNA CARINA COPELLO** llegó con toda su familia al concierto de **SHAKIRA** y la 'colocha' reposteó la foto que publicó. Asuu... Quien también estuvo en el Nacional fue el médium **FRANK MENDIZÁBAL** coreando las canciones de la 'Loba'. Ajá... **BRENDA SERPA** hizo realidad su sueño celebrando el 'Día de los enamorados' en París al lado de su 'media naranja'. Felicidades... **ADOLFO AGUILAR** sorprendió al aparecer en 'Al fondo hay sitio', como el chofer de Francesca Maldini en reemplazo de Peter. ¿Seguirá en la serie?... El **GRUPO 5** estrenó, en su canal de YouTube, el video en 4K '3 noches en el Estadio Nacional', con los conciertos que ofreció por sus 51 años, y que sus fans pueden ver totalmente gratis. Bien ahí... Somos fuga porque mi amorcito sigue con la onda Shakira y 'clara...mente' me pide un segundo round... Suuuaaaveee.



Pamela López: Franco es la amante



× Aclara que no compartiría escenario con la ***pareja de Christian Cueva*** porque cuida el lado emocional ***de sus hijos y dice 'hay niveles'***

× Cantante comentó que si le pagan ***20 veces más*** subiría a la tarima ***con su tocaya***

"No hay forma y hay niveles", dijo Pamela López cuando le preguntaron si compartiría escenario con Pamela Franco y señaló que ella es la amante del padre de sus hijos, Christian Cueva.

"Hay niveles. Por respeto a mis hijos, no podría ni siquiera evaluarlo. No hay forma. Primero, creo que como persona, valoro la oportunidad de compartir lo que ahora vengo haciendo en cuanto a animación, pero también debo considerar mi bienestar emocional y la integridad de mi familia", afirmó Pamela López al programa 'América hoy'.

Luego, indicó que aunque necesita el trabajo, en este momento viene priorizando la tranquilidad de sus hijos y la Franco es la amante de su aún esposo.

"Aunque necesito el trabajo y el dinero, no puedo ignorar el hecho de que se trata de la amante de él (Christian Cueva). Mi prioridad es proteger mi corazón y el de mis hijos, y no permitir que esta situación cause más controversia. Mis hijos ya están muy afectados. Soy más que esta situación, mi trabajo y mi valor como persona no pueden estar reducidos a una sola oportunidad de compartir escenario con quien no deseo", manifestó.

También reveló que el jugador del Cienciano no está cumpliendo en pagar la manutención de sus menores hijos.

"Hasta el día de hoy el señor no deposita ni un céntimo para mis hijos. Sola estoy manteniéndolos . Su escala de valores y prioridades que aprendió son totalmente distintos a los míos. aseveró.

Como se sabe, Pamela Franco declaró que no tendría problema en compartir escenario con Pamela López, si le pagan 20 veces más.

Juliana se relaja en TikTok

Juliana Oxenford contó que conduce el programa 'Escuchamos y juzgamos' con el comediante Tobi, Dafonseka y la Tonta Queen, por Madi, un nuevo canal de streaming.

"El mundo digital me ha abierto una nueva puerta. En este espacio hablaremos de todo y sin tapujos y mostraré una faceta más relajada, pueden vernos a través del TikTok de Madistreaming", dijo Juliana.

JULIANA

× Con nuevo programa en redes

Al fondo hay sitio lideró el rating



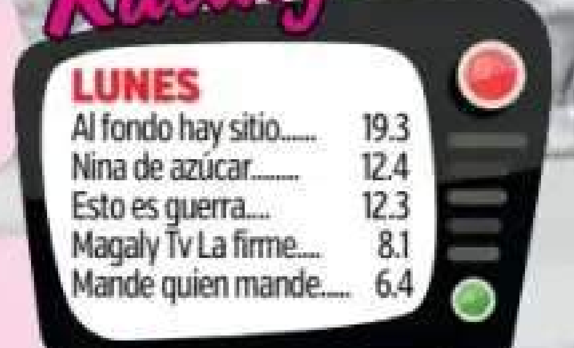
× Serie hizo 19 puntos y elogiaron el regreso de Monserrat

La serie 'Al fondo hay sitio' debutó con buen rating y fue el programa más visto el lunes con 19.3 puntos.

Los más sorpresivo fue el regreso de algunos personajes en un sueño de Francesca Maldini (Yvonne Frayssinet), como Isabela Maldini y Monserrat (Melania Urbina), fue uno de los más comentados.

"Monserrat volvió un ratito para alegrar mi corazón. Me encanta porque me conecta con mi lado juguetón", dijo.

Rating



LUNES	
Al fondo hay sitio	19.3
Nina de azúcar	12.4
Esto es guerra	12.3
Magaly Tv La firme	8.1
Mande quien mande	6.4

Bill: No dejaré la música



× Pero cancela concierto del 8 de marzo por falta de garantías

Bill Orosco dijo que no piensa retirarse de la música y aclaró que canceló su presentación del 8 de marzo por falta de garantías.

"No ha pasado por mi mente dejar la música, el concierto programado para el 8 de marzo se cancela por falta de garantías en el local, no solo para mí, también para el público. Todo lo dejo en manos de Dios, es mi escudo y guía", dijo. (J. Lino)

familia bienestar

Buenos amigos

Una forma de cuidar tu autoestima es rodeándote de personas que celebren tus logros y siempre te hagan sentir querido y respetado. Aléjate de los falsos amigos tóxicos.



Naturaleza

Estar en contacto con la naturaleza, al menos quince minutos al día, nos recarga de energía. Busca un parque cerca de casa, ponte gorro, bloqueador y sal a caminar un ratito.



Priorízate

Valora tus descansos y busca la forma de relajarte en esos días para que puedas manejar mejor el estrés. Si tú misma no cuidas tu salud mental, nadie más lo hará por ti.



SE USA EN INFUSIONES, POSTRES Y COMIDAS

BENEFICIOS DEL ANÍS ESTRELLA PARA LA SALUD

POR: ESTEFANY VALLADARES

El anís estrella es una especia originaria de China y Vietnam. Proviene del fruto de un árbol perenne y tiene una forma característica de estrella de seis a ocho puntas. Es usado en la cocina, repostería, pero sobre todo en remedios naturales, gracias a sus múltiples propiedades medicinales.

Con ayuda de expertos del blog Hogarmanía te decimos las bondades del anís estrella:

1. MEJORA LA DIGESTIÓN. Gracias a su compuesto aromático anetol, alivia gases, hinchazón y malestar estomacal. Se usa para prevenir estreñimiento, cólicos y flatulencias.

2. FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLÓGICO. Como es rico en antioxidantes y vitamina C, está presente en remedios naturales contra gripes y resfriados. Fortalece las defensas.

3. ALIVIA LA TOS Y PROBLEMAS RESPIRATORIOS. Se usa en tés y jarabes para calmar la garganta y mejorar la respiración.

4. ACTÚA CONTRA HONGOS. El anís estrella posee propiedades antimicrobianas que pueden ayudar a combatir hongos y bacterias no deseadas en el cuerpo.

5. REDUCE EL AZÚCAR EN LA SANGRE. Está demostrado que puede ayudar a controlar los niveles de glucosa y mejora la sensibilidad a la insulina.

6. EFECTO RELAJANTE Y MEJORA EL SUEÑO. Tiene propiedades sedantes suaves que pueden ayudar a reducir el estrés y la ansiedad, mejorando tu calidad de sueño y calmando tu sistema nervioso.

DATAZOS

- Puedes usar el anís estrella molido en infusiones, postres y comidas, gracias a su aroma tan agradable.
- Para mantener su frescura y sabor, es mejor almacenarlo en un recipiente hermético en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa y la humedad.

Es bueno para males estomacales, respiratorios y ayuda a calmar la ansiedad y dormir mejor

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Croquetas de quinua

INGREDIENTES

- 1 zanahoria
- 4 hojas de espinaca
- 3 hojas de albahaca
- 1/2 kilo de quinua cocida
- 60 gramos de queso rallado
- 2 cdtas. de pan rallado
- 1 cdta. de orégano seco
- 4 huevos batidos
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Pelar y rallar la zanahoria. Picar las hojas de espinaca y albahaca. Echarlas a un bol. Mezclarlas con la quinua, el queso y el pan rallado. Añadir el orégano, sal y pimienta. Agregar los huevos batidos y revolver bien hasta que los ingredientes estén totalmente integrados. Coger un poquito y darle forma de hamburguesa o croqueta. Freírlas en una sartén con un chorrito de aceite hasta que estén doraditas.



PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

EL ROL DE LOS ABUELOS

En muchas familias, los abuelos desempeñan un papel clave en la crianza de los nietos, brindando amor, apoyo y sabiduría. Su experiencia en la crianza aporta un valioso recurso emocional y práctico, pero es importante equilibrar este rol para evitar conflictos con los padres o sobrecarga en los abuelos. Una comunicación abierta entre padres y abuelos es fundamental para establecer límites. Los abuelos deben respetar las decisiones de crianza de los padres, mientras que estos deben valorar y reconocer el esfuerzo y tiempo que los abuelos dedican a sus nietos. Compartir expectativas desde el principio evita malentendidos. También es importante que los abuelos mantengan su independencia y bienestar. Los padres deben evitar delegar en exceso y recordar que la responsabilidad principal es suya. Cuando hay equilibrio, los abuelos no solo enriquecen la vida de los nietos, sino que fortalecen los lazos familiares. Su presencia, moderada y amorosa, deja una huella profunda en las nuevas generaciones.

@julianasequera en Instagram

PEDIATRA ANA RODRÍGUEZ

'LA ANEMIA RETRASA EL DESARROLLO CEREBRAL DE NIÑOS'

POR: ESTEFANY VALLADARES

La anemia es una enfermedad casi silenciosa que puede darse a cualquier edad y con consecuencias notorias. Sin embargo, en el caso de los niños este panorama es totalmente desolador porque puede truncar su futuro si no se diagnostica y recupera la hemoglobina a tiempo.

Conversamos con la pediatra Ana Rodríguez, de la Clínica Aviva, sobre cómo impacta la anemia en los niños.

Doctora, ¿es cierto que la anemia por deficiencia de hierro afecta más a niños menores de tres años?

Sí, lamentablemente, es muy común. Por eso es tan importante el aporte de hierro en los primeros mil días del niño, es decir, etapa embarazo y los primeros dos años de vida.

¿A qué se debe?

Muchos factores. Falta de hierro en sus comidas, falta de suplementación de hierro, la mamá que da de lactar no se está alimentando bien. Hay un dato importante que muchos desconocen y es que los bebés prematuros tienen más riesgo de tener anemia, entonces hay que estar más vigilantes con ellos.

¿Las consecuencias son graves?

Sí, por supuesto. El desarrollo del cerebro se da en los dos primeros años de vida y depende muchísimo de cuánto hierro hay en el organismo y esto está relacionado al desarrollo cognitivo del niño, con su aprendizaje, con su coeficiente intelectual.



PEDIATRA ANA RODRÍGUEZ, DE LA CLÍNICA AVIVA

¿Son irreversibles?

Si tienes anemia los dos primeros años de vida, así recuperes la hemoglobina después, el desarrollo cerebral ya se vio afectado y es muy poco lo que se puede hacer. Revertir el daño que ha causado la anemia en el cerebro es muy difícil.

¿Influye el tiempo y grado de la enfermedad?

Cuando la anemia permanece más tiempo en el organismo es más grave que el grado de la anemia.

¿Qué señales da un niño anémico?

Se muestran cansados, con sueño, no prestan atención a las clases pero no porque no quieran, sino porque su cerebro no da más, su aprendizaje será dificultoso. No tienen ganas de jugar, se cansan rápido, no socializan con otros niños.

Hay niños menores de tres años que demoran en aprender a hablar, ¿esta sería una consecuencia de la anemia?

El lenguaje está relacionado con la audición. Si el niño demora en hablar, hay que descartar la sordera. Lo que sí tiene que ver con la anemia es cuando no entienden el significado de las palabras o su aprendizaje es lento.

¿En qué consiste el tratamiento?

Tiene dos vías. A través de los nutrientes naturales (alimentos) y los nutrientes farmacológicos (sulfato ferroso, hierro polimaltosado). Deben asistir a sus controles médicos, porque no siempre hay síntomas.

- Médico pediatra advierte que baja hemoglobina en niños dificulta su desarrollo cognitivo, intelectual y físico
- Los daños de la anemia infantil son irreversibles

DATITOS

- Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes), en el primer semestre del 2024, el 42.8% de los niños de entre 6 y 35 meses de edad padecían anemia.
- Las regiones de Perú con mayor índice de anemia infantil son: Puno, con un 70,4%; Ucayali, con un 59,4%; Madre de Dios, con un 58,3%; Loreto, con un 58,1%; y Huancavelica, con un 56,6%.



trome ESCOLAR

SENSACIÓN SE DESENCADENA EN EL SISTEMA NERVIOSO

¿CÓMO SE TRANSMITE EL DOLOR?

Todos sentimos dolor y es importante porque el dolor es la manera en que el cuerpo nos dice que algo está mal.

Lo que ocurre en nuestro cuerpo durante el dolor es algo complejo. Si, por ejemplo, nos chancamos un dedo con la puerta de la cocina o el cajón del escritorio, las células afectadas liberan sustancias mensajeras que generan un potencial de acción en las terminaciones nerviosas. Cuando se supera cierto umbral, un impulso eléctrico viaja por el sistema nervioso hasta el cerebro, donde se activa inmediatamente un reflejo para evitar más lesiones.

El dolor se puede percibir por diversos mecanismos, pero las terminaciones libres nerviosas son el elemento más importante como receptor del dolor.

RED DE ALARMA

Podríamos decir que el sistema nervioso es como 'una red de alarma o alerta' que transmite información al cerebro sobre cualquier agresión externa o interna que se produce en el organismo. El cerebro interpreta las señales y genera la percepción consciente del dolor. La intensidad y la naturaleza del mismo pueden ser influenciadas por factores emocionales, psicológicos y contextuales. Cuando el dolor es percibido, el cuerpo puede responder de muchas maneras: retirarse del estímulo doloroso, activar respuestas inflamatorias para reparar el daño, o generar respuestas emocionales y de comportamiento.

Cada persona lo percibe y enfrenta de manera diferente

LA YAPA

El dolor es la sensación subjetiva. Cada individuo lo vive de diferente manera. Se han realizado estudios sobre las causas de esta subjetividad, pero parece que depende principalmente de las experiencias anteriores. Quien haya tenido experiencias dolorosas previamente y/o espere que una determinada experiencia sea dolorosa probablemente sentirá más dolor que otra persona en la misma circunstancia.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué los polos opuestos de un imán se atraen? El magnetismo es la fuerza de atracción en los imanes, también se da entre otros cuerpos. Pero igual que se atraen también pueden repelerse. Se atraen si la energía eléctrica de los extremos más cercanos es opuesta, y se repelen si es al contrario. Para que se puedan atraer es necesario que la carga de un polo sea positiva y la del otro, negativa.

CÓMO SE ESCRIBE

Puntería

Se trata de lo que hace una persona cuando direcciona un arma hacia el blanco al que pretende acertarle. El concepto refiere tanto a dicha acción como al rumbo hacia donde se apunta y a la capacidad del sujeto para acertar. La puntería no solo está ligada al disparo de un arma de fuego. En muchos deportes, se necesita una buena puntería para poder lograr una anotación.

SANTUARIO WARIVILCA

Está ubicado en el valle del Mantaro, a unos 6 kilómetros al sur de la ciudad de Huancayo [Junín]. Warivilca, que en quechua significa 'manantial sagrado', se conforma de una gran ciudadela, la cual alberga entre sus atractivos las celdas de doble muro, que eran utilizadas para las víctimas del sacrificio al dios Wanka. Esta construcción de la cultura Wari fue levantada entre los años 900 d. C. y 1200 d. C.



curiosidades

PALMA Y GONZÁLEZ PRADA NO PODÍAN NI VERSE

Las disputas entre Ricardo Palma y Manuel González Prada no eran por laureles literarios. Era el choque entre dos tendencias: tradición y renovación. Los dos escritores pertenecían a generaciones diferentes, Palma a la romántica y González Prada a la ecléctica, con una postura renovadora. Tuvieron enfrentamientos públicos mediante sus escritos en revistas de la época. El tradicionista estuvo relacionado con su deseo de refugiarse en el pasado, y el segundo hizo famosa la cita 'los viejos a la tumba, los jóvenes a la obra' [en su discurso en el Politeama]. Palma se sintió aludido. Curiosamente, González Prada sucedería a Palma en la dirección de la Biblioteca Nacional en 1912.

Ofertas de Verano









TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA W









SHOW INFANTIL BURBUJAS DE COLORES
Domingo 23
5:30 p.m.
Plaza Norte

Plaza Norte • Mall del Sur







REGISTRO INDUSTRIAL
UNO (INGLÉS)
ACCIONISTAS
APUNTAR
CARTA
ÓMICRON, MY
RECHAZO
TESLA
AVESTRUZ AUSTRALIANA
ORIGEN, LINAJE
ORO (FRANCÉS)
ANALÓGICO
FUSIÓN
GRAN EXTENSIÓN DE AGUA SALADA
FLÚOR
HOYOS
DINAMITA
SOL ENTRE LOS INCAS
TITANIO
ACCIÓN POPULAR
PREFIJO NARIZ
AVENIDA (ABREVIADO)
FÓSFORO
NOVENA LETRA DEL ALFABETO GRIEGO
SOBRINO DE ABRAHAM
SEÑORA
GALLARDA, GARBOSA
MARTIR PESCADOR
BIENESTAR
EMBUSTE, TRAMPA
NOMBRE DE UN POKÉMON
INDICA LUGAR
LEY (FRANCÉS)
COMPUSO "GRANADA"
ALTAR
BÓVIDO DEL TIBET
ÓMICRON, TAU
POMULO
FALLECIMIENTOS
HÉROE GRIEGO
SOLOS EN SU ESPECIE
REZA
FELINO DE BENGALA
MONO PEQUEÑO
ABSTINENCIA
SUCESOS
CANTINA
COMIDA NOCTURNA
REPETIDA
PADRE DE CAÍN
VOCALES FUERTES
MONEDA DE BRASIL
DESTAPE LO CERRADO
REINA DE CARTAGO
LENGUAJE DE LOS GITANOS
RELATIVO AL RADIO
REPETIDA
BATALLA PERÚ-CHILE
DEUDA, DÉFICIT
ESCLAVAS, CONCUBINAS
PERRO (INGLÉS)
NEUTRO
PASCAL
SAETA, FLECHA
FABULISTA GRIEGO
DIOS DE LOS VIENTOS
LITRO
500 (ROMANOS)
FARDO, BULTO, PAQUETE (PLURAL)
trome, su diario regalón
OSMIO

TU HORÓSCOPO


21.03 | 19.04

ARIES. Valora todo lo que te da la vida y sigue esforzándote para alcanzar tus sueños. Invierte bien ese dinero.


20.04 | 20.05

TAURO. Después de varios días de intensa actividad social, sería bueno relajarte. Controla ese mal humor.


21.05 | 20.06

GÉMINIS. Planea algo bonito junto a tus seres queridos, será un día de sorpresas. Cuidado con lo que dices.

21.06 | 22.07

CÁNCER. En el amor toma decisiones con calma. Pronto verás los resultados de lo que vienes haciendo. Sonríe.


23.07 | 20.08

LEO. Llega una noticia que te sorprenderá para bien, pero recuerda que la humildad es importante. Demuestra caballerosidad.


23.08 | 22.09

VIRGO. Actúa de forma positiva, confiando que alcanzarás tus metas. Comienzas una etapa que será buena para ti.


23.09 | 22.10

LIBRA. Las dudas te están atormentando, es necesario que pongas en la balanza lo bueno y malo. Reacciona.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. El estrés te puede jugar una mala pasada, toma las cosas con calma. Necesitas alejar las malas vibras.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tienes muchas cosas pendientes por hacer, pero por ahora no te angusties. Respira hondo y bota todo lo malo.


22.12 | 19.01

CAPRICORNIO. Aprovecha este día para hacer planes y conversar con tus seres queridos. Llega una buena noticia este miércoles.


20.01 | 18.02

ACUARIO. Es una buena ocasión para estrechar lazos familiares. Disfruta el momento con lo que más te guste.


19.02 | 20.03

PISCIS. Cuida tu alimentación, evita los excesos. Un familiar te dará a conocer algo importante. Evita los escándalos.

PURAS letras

BENEFICIOS DE CONSUMIR ARÁNDANOS (1)





SE EMBARAZÓ DE MI PRIMO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

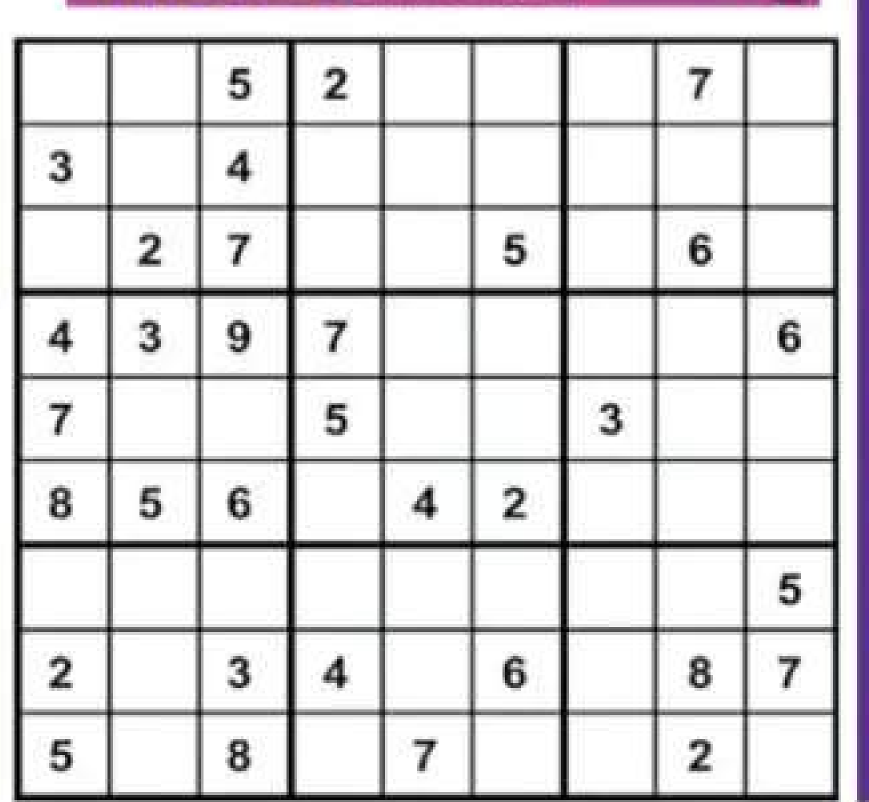


ÁMERICO (30).- Hola, doctora Carmen, le cuento que gracias a mi trabajo arduo y constante ahora estoy en una buena posición económica, soy feliz y disfruto de mi tiempo libre. Sin embargo, no he tenido suerte en el amor. Hace años mi pareja me engañó con mi primo y salió embarazada. Me dolió mucho que dos personas que quería tanto me pagaran así, acogí a mi primo en mi casa cuando él más lo necesitó. Es momento de dar vuelta a la página y volver a ser feliz al lado de una mujer sincera y leal. Mi sueño es que estemos juntos hasta el fin de nuestros días. Mi número es: **951-135-553.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Es bueno que estés listo para abrir tu corazón de nuevo. No dejes que el pasado defina tu futuro. Relájate y disfruta el proceso sin obsesionarte con encontrar pareja de inmediato. Lo importante es que seas feliz contigo mismo antes de compartir tu vida con alguien más. **Suerte.**

TROME sudoku 307



		5	2				7	
3		4						
	2	7			5		6	
4	3	9	7					6
7			5			3		
8	5	6		4	2			
								5
2		3	4		6		8	7
5		8		7			2	

TROME SERIES

NETFLIX
HÉROES DE GUARDIA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Cuenta la historia de Baek Gang-hyeok (Ju Ji-hoon), un cirujano traumatólogo con un pasado militar que regresa a Corea del Sur después de años trabajando en zonas de guerra. Al llegar al Hospital Universitario de Seúl, se encuentra con un departamento de traumatología en decadencia, sin recursos ni liderazgo adecuado.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

CARLÍN: AHORA SÍ PUEDO METER UN LAPO A BUTTERS



ACTOR SE CONFIESA EN 'CAFÉ CON LA CHÉVEZ'

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL BÚHO SE ENSUCIA LOS ZAPATOS



Este Búho es periodista y tiene la obligación de caminar la calle, para sentirla, olerla, palparla. **Ningún sociólogo, politólogo o estadista es tan real como la palabra del ciudadano de a pie, el que se la busca día a día.** La mamita que empuja su carrito de helados bajo el incandescente sol sabe más de este país que cualquier charlatán que se entrevista en la televisión. **Camino por donde las 'papas queman' y las masas hierven.** En el emporio textil Gamarra la situación parece incontrolable. Las mafias han conquistado este territorio. Día a día y ante la impunidad de las autoridades que transitan por estas mismas calles, los extorsionadores se pasean y cobran cupos hasta a las carretillas. Muchas pequeñas tiendas han cerrado porque ya no es negocio vender telas, cuando la mitad de lo que ganan se lo llevan estas escorias a quienes no les tiembla la mano para jalar el gatillo o lanzar una granada. Caminando y conversando con estos comerciantes me cuentan que se han resignado a aceptar las reglas de juego. ¿Denunciar? **Ya dudan si hacerlo, pues muchas comisarías también están podridas.** Ahora hasta se denuncia casos de efectivos que comparten piscina con los más ranqueados líderes de estas bandas criminales, como sucedió en Trujillo con los malditos de **'Los Pulpos'.** Otros que hasta reciben pagos mensuales para protegerlos y manchan su uniforme por una mensualidad de Netflix. El ciudadano, entonces, queda entre la espada y la pared. En medio del fuego cruzado.

Camino hacia la **avenida Manco Cápac,** que desemboca en la **Abancay.** De la avenida que alguna vez ordenó **el recordado alcalde Alberto Andrade** no queda nada, ha sido tomada por los vendedores ambulantes. El transeúnte tiene que sortear entre carritos que ofrecen pitahaya, jugos de naranja o huevito sancochado de codorniz. La mitad de la acera es de ellos. No condeno el trabajo honesto y sacrificado, pero sí el desorden y el irrespeto hacia el peatón, que muchas veces son niños y madres con bultos. Miles y miles de ciudadanos llegan hasta el Centro de Lima para hacer sus compras escolares, el inicio de las clases está a la vuelta de la esquina. Se ha vuelto una caldera el **Mercado Central y Mesa Redonda,** en donde también reinan las mafias de los cupos. El alcalde, que prometió convertir a Lima en potencia mundial, está más preocupado por acusaciones de alcoba y no por resolver los verdaderos problemas de la ciudad. En una entrevista radial, en vez de sustentar sus acciones inmediatas para reducir la delincuencia, se preocupa por asuntos intrascendentes y por eso le dieron de su propia medicina cuando la conductora le dijo de forma cachacienta: **"Lo triste que vas a terminar tu gestión y vamos a terminar jodidos los limeños. Me siento jodida de tener un alcalde así".** Camino esta ciudad de la furia, esta ciudad a la que los rockerazos de Leuzemia dedicaron estas líneas: **"Lima angustiada/ Lima violenta/ Lima injusta/ Lima mórbida".** Los músicos de la Unidad Vecinal describían así la ciudad en los ochenta, sin embargo, hoy ese tema tiene tanta vigencia e importancia que es una radiografía no solo de la capital, sino del país entero gracias a nuestra putrefacta clase política, encabezada por una presidenta que en vez de Dina podría llamarse Alicia, porque vive en 'el país de las maravillas', y un ministro que en vez de liderar la cartera del Interior, debería liderar el escuadrón de guachimanes de Palacio. Apago el televisor.*